

Síndrome de Down

Também chamada de: Trissomia do cromossomo 21

Doença genética do cromossomo 21 que causa atrasos de desenvolvimento e intelectuais.

Comum

Mais de 150 mil casos por ano (Brasil)



Requer um diagnóstico médico



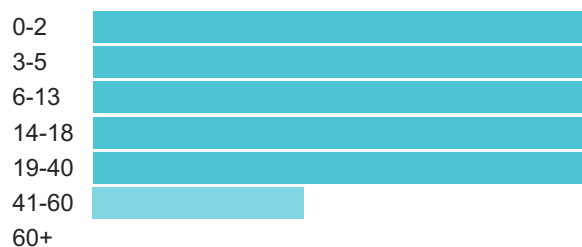
Frequentemente requer exames laboratoriais ou de imagem

Síndrome de Down é um distúrbio genético causado quando uma divisão celular anormal resulta em material genético extra do cromossomo 21.

A síndrome de Down provoca uma aparência facial distinta, deficiência mental, atrasos no desenvolvimento e pode ser associada a doença cardíaca ou da tireoide.

Programas de intervenção precoce com uma equipe de terapeutas e educadores especiais, que podem tratar a situação específica de cada criança, são úteis no tratamento da síndrome de Down.

Idades afetadas



Sintomas

Requer um diagnóstico médico

A síndrome de Down provoca uma aparência facial distinta, deficiência mental, atrasos no desenvolvimento e pode ser associada a doença cardíaca ou da tireoide.

As pessoas podem ter:

No desenvolvimento: atraso no desenvolvimento, dificuldade de aprendizagem, atraso de fala em uma criança ou aumento de peso e estatura abaixo do normal

Na cognição: deficiência intelectual ou dificuldade em pensar e compreender

Na boca: deslocamento da língua ou língua anormalmente grande

Nos olhos: olho preguiçoso ou manchas

Também é comum: cardiopatia congênita, dedinho curvado, distúrbio de visão, doença da tireoide, imunodeficiência, linha única na palma da mão, músculos flácidos, obesidade, orelhas de implantação baixa, perda de audição ou respiração bucal

Tratamentos

O tratamento é feito por meio de cuidados individuais e paliativos

Programas de intervenção precoce com uma equipe de terapeutas e educadores especiais, que podem tratar a situação específica de cada criança, são úteis no tratamento da síndrome de Down.

Cirurgia

Cirurgia cardíaca: Realiza cirurgia no coração ou nos grandes vasos.

Como você pode se cuidar

Exercício físico: Fazer uma atividade aeróbica por 20-30 minutos, cinco dias por semana, melhora a condição cardiovascular. Em caso de lesão, praticar uma atividade que evite usar o grupo muscular ou articulação lesionados pode ajudar a manter a disposição física durante a recuperação.

Tratamentos

Terapia fonoaudiológica: Tratamento formal para ajudar com a fala e deglutição oferecido por um fonoaudiólogo treinado.

Grupo de apoio: Um fórum para terapia e troca de experiências entre pessoas com uma condição ou objetivo similar, como depressão ou perda de peso.

Dispositivos

Óculos: Uma estrutura usada sobre o nariz que contém um conjunto de lentes para corrigir a visão ou proteger os olhos.

Especialistas

Fonoaudiólogo: Especialista em reabilitação vocal.

Oftalmologista pediátrico: Trata doenças oftalmológicas em crianças.

Terapeuta ocupacional: Melhora a vida diária e as habilidades de trabalho dos pacientes.

Especialista em medicina materno-fetal: Concentra-se na gestão médica de gestações de alto risco.

Fisioterapeuta: Restaura a força e a função muscular por meio de exercícios.

Pediatra: Fornece assistência médica para bebês, crianças e adolescentes.

Médico geneticista: Diagnostica e trata distúrbios hereditários.

Cardiologista pediátrico: Trata doenças cardíacas em crianças.

Ginecologista e obstetra: Concentra-se na saúde reprodutiva de mulheres e parto.

Consulte um médico para receber orientação

Observação: as informações exibidas descrevem o que geralmente acontece com uma condição clínica, mas não se aplicam a todas as pessoas. Essas informações não são uma consulta médica. Portanto, entre em contato com um profissional da área de saúde se você apresentar um problema médico. Se você acredita ter uma emergência médica, ligue para seu médico ou para um número de emergência imediatamente.

Fontes: Hospital Israelita A. Einstein e outros. Saiba mais